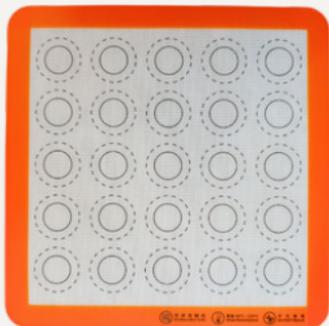


GALLETAS DE AVENA Y BANANA



Ingredientes:

- **130 gr** avena (1 taza y 1/2)
- **1 cda** polvo de hornear
- **1** huevo
- **1 cda** esencia de vainilla
- **6 sobres** edulcorante
- **1 cda** miel
- **2** bananas
- Canela y nueces (opcional)
- **3 cdas** aceite de coco (puede ser cualquier aceite a gusto)

Preparación:

- Mezclar por un lado la avena y el polvo de hornear
- Por otro lado, mezclar el huevo, miel, aceite de coco y esencia de vainilla.
- Homogeneizar ambas mezclas y agregar la banana previamente pisada con un tenedor.
- Agregar nueces trituradas y polvorear la canela.
- Una vez mezclado todo dar la forma de galletas, colocandolas en la placa de silicona y llevarlas al horno.
- Fuego bajo por 25 min previamente. Y listo a disfrutarlas !

Celestina

BAZAR & DECO