

BUDÍN DE BANANA



INGREDIENTES:

- Ingredientes
- 1 banana madura
- 1 huevo
- 2 cucharadas de azúcar
- 2 cucharadas de aceite
- 4 cucharadas de harina leudante
- 1 cucharadita de esencia de vainilla

PREPARACIÓN

- Pisar la banana hasta hacer un puré.
- Agregar el huevo, el azúcar, el aceite y la vainilla. Mezclar.
- Incorporar la harina leudante hasta integrar.
- Volcar la mezcla en el molde chico de silicona (sin llenar del todo).
- Cocinar en air fryer a 170 °C durante 12–15 minutos.